

INHALT

Vorwort.....	7
Kapitel 1: Was bedeutet Sicherheit im Netz?	9
Kapitel 2: Gefahren im Netz: Geschichten aus dem Leben	13
Schadsoftware: Die Nachricht ist nicht allein (Malware)	14
Identitätsdiebstahl: Wer ist dort? (Phishing)	29
Erpressungen aus dem Netz	62
Zwischenmenschliche Beeinflussung (Social Engineering)	72
Kapitel 3: Empfehlungen und Tipps für Nutzer	87
Basisschutz für Geräte im Internet	88
Passwörter = Schlüssel und Schloss für Computer, Daten, Konten	92
Software sicher einrichten	97
Schutz vor Schadprogrammen	99
Auf Nummer sicher gehen: Ihre Datensicherung	100
Homeoffice und Homelearning	104
Daten wirksam verschlüsseln	107
Daten endgültig löschen	109
Verhalten in sozialen Netzwerken	111
Einkaufen im Internet	116
Kommunikation über das Internet	120
IT-Sicherheit auf Reisen	123
IT-Sicherheit auch im Homeoffice	125
Recht im Internet – Digitaler Verbraucherschutz	127
Wurde ich gehackt?	129
Kapitel 4: Unsere Kinder schützen	133
In welchem Alter ist wie viel Internet angemessen?	134
Mein Kind vor Inhalten schützen	136
Mein Kind vor unseriösen Kontaktabbahnungen Erwachsener schützen (Cyber-Grooming)	138
Cyber-Mobbing von Minderjährigen begegnen	141
Kinder vor Hassreden schützen	143

Esstörungen im Netz	147
Von sexy Aufnahmen zur Kinderpornografie	149
Kinder und Jugendliche vor Internetverträgen schützen	152
Internetsucht frühzeitig erkennen und bekämpfen	153
Kapitel 5: Service	157
Arbeitshilfen	158
Glossar	164
Adressen und Links	167
Literatur	174
Stichwortverzeichnis	178